

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 13.12.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	139	Капуста тушеная	180	24	77	2	4	8
Горячие питание (начальная школа)	л е т	361	кисель из сока	200	16	161	4	2	27
		293	куры на пару	70	34	166	12	13	0
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			конфета	1	9,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	139	капуста тушеная	200	26	77	2	4	8
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		293	куры на пару	70	34	166	12	13	0
	обед		конфета	1	7				
Льготное питание средней школы		108	суп с клецками	250	32	144	4	5	19
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			вафли	1	5				
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	108	суп с клецками	250	32	144	4	5	19
	гарнир	139	капуста тушеная	200	26	77	2	4	8
		293	куры на пару	70	34	166	12	13	0
выпечка		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			булка	1	25				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			сочни	1	36				